

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

姓名 蒋文治 时间 2023. 11. 27

51.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 何昭建 时间 2023. 11. 20

46.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 樊彩霞 时间 2024.3.11

47.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 万佳云 时间 2024.3.15

45

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧，郁闷。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安，难以保持平静。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 唐晓芳 时间 2024.3.17

51.75

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 何玉琼 时间 2024.3.17

38.75

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |                 |                 |      |
|----------------------|------|-----------------|-----------------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时            | 3 <del>经常</del> | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时            | 3 <del>经常</del> | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 <del>有时</del> | 3 经常            | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 <del>有时</del> | 3 经常            | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时            | 3 <del>经常</del> | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 <del>有时</del> | 3 经常            | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 <del>有时</del> | 3 经常            | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时            | 3 <del>经常</del> | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时            | 3 <del>经常</del> | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时            | 2 <del>经常</del> | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时            | 3 <del>经常</del> | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 <del>有时</del> | 2 经常            | 1 持续 |

姓名 李玉芹 时间 2024.4.21

60

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李德杰 时间 2024.4.10

46.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 刘小三 时间 2024.4.14

36.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 吕元宁 时间 2024.4.16

41.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李海 时间 2024. 5. 12

55

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |  |      |      |
|----------------------|------|--|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时                                     | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时                                     | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 刘虹 时间 2024.6.10

36

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

姓名 刘勇 时间 2024.6.7

56.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李君 时间 2024.6.10

58.75

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 唐素兰 时间 2024.6.30

49

## 抑郁自评量表 (SDS)

1、我感到情绪沮丧, 郁闷。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
2、我感到早晨心情最好。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
3、我要哭或想哭。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
4、我夜间睡眠不好。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
5、我吃饭像平时一样多。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
6、我的性功能正常。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
7、感到体重减轻。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
8、我为便秘烦恼。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
9、我的心跳比平时快。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
10、我无故感到疲劳。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
11、我的头脑像往常一样清楚。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
12、我做事情像平时一样不感到困难。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
13、我坐卧不安, 难以保持平静。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
14、我对未来感到有希望。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
15、我比平时更容易激怒。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
16、我觉得决定什么事很容易。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
18、我的生活很有意义。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
19、假若我死了别人会过得更好。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续

姓名 蒋文治 时间 2023.12.17

50.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

姓名 何昭建 时间 2023.12.15

40.75

## 抑郁自评量表 (SDS)

1、我感到情绪沮丧, 郁闷。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
2、我感到早晨心情最好。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
3、我要哭或想哭。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
4、我夜间睡眠不好。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
5、我吃饭像平时一样多。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
6、我的性功能正常。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
7、感到体重减轻。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
8、我为便秘烦恼。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
9、我的心跳比平时快。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
10、我无故感到疲劳。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
11、我的头脑像往常一样清楚。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
12、我做事情像平时一样不感到困难。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
13、我坐卧不安, 难以保持平静。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
14、我对未来感到有希望。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
15、我比平时更容易激怒。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
16、我觉得决定什么事很容易。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
18、我的生活很有意义。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续
19、假若我死了别人会过得更好。	1 很少	2 有时	3 经常	4 持续
20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。	4 很少	3 有时	2 经常	1 持续

姓名 樊彩霞 时间 2024. 4. 3

41.75

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 万生云 时间 2024.4.13

39

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |        |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少   | 2 有时 ✓ | 3 经常   | 4 持续   |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常 ✓ | 1 持续   |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少   | 2 有时 ✓ | 3 经常   | 4 持续   |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少   | 2 有时 ✓ | 3 经常   | 4 持续   |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常 ✓ | 1 持续   |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常   | 1 持续 ✓ |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 ✓ | 2 有时   | 3 经常   | 4 持续   |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 ✓ | 2 有时   | 3 经常   | 4 持续   |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少   | 2 有时 ✓ | 3 经常   | 4 持续   |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少   | 2 有时 ✓ | 3 经常   | 4 持续   |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少   | 3 有时 ✓ | 2 经常   | 1 持续   |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常 ✓ | 1 持续   |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少   | 2 有时   | 3 经常 ✓ | 4 持续   |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常 ✓ | 1 持续   |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少   | 2 有时 ✓ | 3 经常   | 4 持续   |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常 ✓ | 1 持续   |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少   | 3 有时 ✓ | 2 经常   | 1 持续   |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常 ✓ | 1 持续   |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少   | 2 有时 ✓ | 3 经常   | 4 持续   |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少   | 3 有时   | 2 经常   | 1 持续 ✓ |

姓名 唐晓芳 时间 2024.4.15

47

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续        |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续        |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续        |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续        |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 <u>很少</u> 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续        |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续        |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |

姓名 何玉琼 时间 2024.11.8

41.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李玉芹 时间 2024.5.20

51.5

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、我感到体重减轻。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李俊杰 时间 2024.5.11

42.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 喻小三 时间 2024.5.12

27.25

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |   |    |   |    |   |    |   |    |
|----------------------|---|----|---|----|---|----|---|----|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
|                      |   |    |   |    |   |    |   |    |
| 6、我的性功能正常。           | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
|                      |   |    |   |    |   |    |   |    |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
|                      |   |    |   |    |   |    |   |    |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 | 很少 | 2 | 有时 | 3 | 经常 | 4 | 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 | 很少 | 3 | 有时 | 2 | 经常 | 1 | 持续 |

姓名 张元宁 时间 2024.5.16

36.75

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧，郁闷。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安，难以保持平静。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李海 时间 2024.6.2

40

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 经常 | 1 持续                                     |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 很少 | 2 有时                                     | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 经常                                     | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 经常                                     | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少                                     | 2 有时                                     | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 经常                                     | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 经常                                     | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 经常                                     | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 很少 | 2 有时                                     | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 经常                                     | 1 持续                                     |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 经常 | 1 持续                                     |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 经常 | 1 持续                                     |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少                                     | 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 | 3 经常                                     | 4 持续                                     |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少                                     | 3 有时                                     | 2 经常                                     | 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续 |

30.25

姓名 刘虹 时间 2024.7.9

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 刘勇 时间 2024.7.9

43.75

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1、我感到情绪沮丧，郁闷。        | 1 很少 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 3 经常 4 持续                                     |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续                                     |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 3 经常 4 持续                                     |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 3 经常 4 持续                                     |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 3 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 2 经常 1 持续                                     |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续                                     |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 2 有时 3 <input checked="" type="checkbox"/> 经常 4 持续                                     |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续   |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 3 经常 4 <input checked="" type="checkbox"/> 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 <input checked="" type="checkbox"/> 2 有时 3 经常 4 持续                                     |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续                                     |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 3 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 2 经常 1 持续                                     |
| 13、我坐卧不安，难以保持平静。     | 1 很少 2 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 3 经常 4 持续                                     |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 3 <input checked="" type="checkbox"/> 有时 2 经常 1 持续                                     |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 <input checked="" type="checkbox"/> 2 有时 3 经常 4 持续                                     |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续                                     |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续                                     |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续   |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续                                     |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <input checked="" type="checkbox"/> 持续                                     |

40.75

姓名 李君 时间 2014.7.16

## 抑郁自评量表 (SDS)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。       | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。           | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。           | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。            | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。          | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。    | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。        | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。        | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。      | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。         | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。     | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。   | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

姓名 康素兰 时间 2024. 7. 23

40