

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3 ✓ 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2 ✓ 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 蒋文迪 时间 2023.12.17

45.75

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 何昭建 时间 2023.12.15

35-25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
 4: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
 4: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、 我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 林松霞 时间 2024.4.3

45.75

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
 1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 万生云 时间 2024.4.13

47.25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
 1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2. 有时有

1. 大部分时间有

3. 绝大部分或全部时间都有

19. 我经常入睡并且一觉睡到天亮(连续睡眠)。

4. 没有或很少时间有

3. 有时有

2. 大部分时间有

1. 绝大部分或全部时间都有

20. 我做噩梦。

1. 没有或很少时间有

2. 有时有

3. 大部分时间有

4. 绝大部分或全部时间都有

姓名 廖晓芳 时间 2024.4.15

40.25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 何玉琼 时间 2024.4.8

36

焦虑自评量表 (SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 4: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李玉芹 时间 2024.5.20

40.25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李俊杰 时间 2024.5.11

29.5

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 喻小= 时间 2024.5.12

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1/ 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1/ 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2/ 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19. 我容易入睡并且一觉睡得很好(睡醒精神)。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20. 我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 吴元宁 时间 2024-5-16

34.25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李海 时间 2024.6.2

57.25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 刘虹 时间 2024.7.9

57.25

焦虑自评量表(SAS)

1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

5、*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

7、我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

9、我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、 我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
 1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 刘勇 时间 2024.7.9

40

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李君 时间 2024.7.16

50.25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 唐素兰 时间 2024.7.23

41.25