

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

67.5

姓名 陈海燕 日期 2023年12月10日

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

82.5

姓名 徐强 日期 2022年9月2日

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|------|
| 1、我感到情绪沮丧，郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 ✓ | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 ✓ | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| | | | | |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 ✓ | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 ✓ | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| | | | | |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安，难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| | | | | |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 ✓ | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 ✓ | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 ✓ | 1 持续 |

姓名 刘巧玲 日期 2022.8.8

57.5

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|---|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 <input checked="" type="checkbox"/> 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | <input checked="" type="checkbox"/> 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 <input checked="" type="checkbox"/> 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 有时 2 经常 <input checked="" type="checkbox"/> 1 持续 |

姓名 樊梦洁 日期 2023.8.6

52.5

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

53.75

姓名 李正敏 日期 2021. 8. 8

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧，郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 13、我坐卧不安，难以保持平静。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |

51.25

姓名 蔡恩琴 日期 2023.8.10

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

61.25

姓名 周君 日期 2023 8 12

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 <u>持续</u> |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 <u>很少</u> 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 <u>很少</u> 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 <u>持续</u> |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |

58.75

姓名 高玉兰 日期 2023.11.27

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 袁文娟 时间 2023 12 28

82.5

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 刘朝华 时间 2025.3.8

62.5

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 ✓ | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 ✓ | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 ✓ | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 ✓ |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 ✓ | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 ✓ | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 ✓ | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 ✓ | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 陈红 时间 2025. 7. 10

70

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 [✓] 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时 [✓] 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常 [✓] 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 [✓] 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时 [✓] 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 [✓] 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、我感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 [✓] |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常 [✓] 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 [✓] 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常 [✓] 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 [✓] 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 [✓] 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 3 经常 [✓] 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 [✓] 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常 [✓] 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 [✓] 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 [✓] 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 [✓] 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 [✓] 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 有时 [✓] 2 经常 1 持续 |

姓名 李松帮 时间 2025. 3. 13

77.5

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

67.5

姓名 张登桦 时间 2025.7.22

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李雪妮 时间 2025.4.12

83.75

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续✓ |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续✓ |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少✓ 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少✓ 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时✓ 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |

姓名 张庭群 时间 2025.5.5

82.5

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

66.25

姓名 陈小燕 日期 2024年9月13日

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续✓ |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时 2 经常✓ 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续✓ |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续✓ |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续✓ |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |

83.75

姓名 徐子会 日期 2023年8月6日

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|-----------------|-----------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

66.25

姓名 刘巧玲 日期 2023.9.21

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、我感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

57.5

姓名 樊梦清 日期 2021.9.20

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

53.75

姓名 李正敏 日期 2023.9.18

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 <u>经常</u> 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 <u>有时</u> 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 <u>持续</u> |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 <u>经常</u> 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 <u>有时</u> 2 经常 1 持续 |

48.75

姓名 蔡碧 日期 2021.9.20

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 3 有时 2 经常 1 持续 |

56.25

姓名 周程 日期 2017. 9. 20

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 ✓ | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 ✓ | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 ✓ |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 ✓ | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 ✓ | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 ✓ | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 ✓ | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 ✓ | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 ✓ | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 ✓ | 2 经常 | 1 持续 |

67.5

姓名 高玉兰 时间 2023.12.18

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1、我感到情绪沮丧，郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 7、我感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时✓ 3 经常 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时✓ 3 经常 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安，难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |

姓名 袁文卿 时间 2024.1.20

81.25

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 刘朝华 时间 2015.4.12

67.5

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 陈红 时间 2025.4.4

66.25

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 张松东 时间 2015.4.13

73.75

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 张彦华 时间 2025. 4. 29

76.25

抑郁自评量表 (SDS)

- | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 | 2 有时 | 3 经常 | 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少 | 3 有时 | 2 经常 | 1 持续 |

姓名 李亚妮 时间 2025. 5. 3

87.75

抑郁自评量表 (SDS)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1、我感到情绪沮丧, 郁闷。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 2、我感到早晨心情最好。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 3、我要哭或想哭。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 4、我夜间睡眠不好。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 5、我吃饭像平时一样多。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 6、我的性功能正常。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 7、感到体重减轻。 | 1 很少 2 有时 3 经常 4 持续✓ |
| 8、我为便秘烦恼。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 9、我的心跳比平时快。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 10、我无故感到疲劳。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 11、我的头脑像往常一样清楚。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 12、我做事情像平时一样不感到困难。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 13、我坐卧不安, 难以保持平静。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 14、我对未来感到有希望。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 15、我比平时更容易激怒。 | 1 很少 2 有时 3 经常✓ 4 持续 |
| 16、我觉得决定什么事很容易。 | 4 很少 3 有时✓ 2 经常 1 持续 |
| 17、我感到自己是有用的和不可缺少的人。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 18、我的生活很有意义。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |
| 19、假若我死了别人会过得更好。 | 1 很少 2 有时✓ 3 经常 4 持续 |
| 20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西。 | 4 很少✓ 3 有时 2 经常 1 持续 |

83.75

姓名 张应群 时间 2021.6.3