

JWZ

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、*我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

48

姓名 蒋文治 时间 2013.11.27

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。
- 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 20、我做恶梦。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 何昭建 时间 2023.11.20

47.5

FL

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 樊彩霞 时间 2024.3.11

49

15Y

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3/ 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3/ 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3/ 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4/ 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3/ 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2/ 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 万生云 时间 2024.3.15

52.5

TXF

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 唐晓芳 时间 2024.3.11

53.75

HYQ

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 何玉琳 时间 2024.3.17

40

LYQ

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李玉芹 时间 2024.4.21

53.75

焦虑自评量表(SAS)

LJJ

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好(睡眠障碍)。

- 4₃ / 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2₃ / 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李俊木 时间 2024.4.10

36.25

YXS

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、●我容易入睡并且一夜睡得很好(醒后精神)。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 喻小三 时间 2024.4.14

38.75

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 吕元宁 时间 2024.4.16

46

LH2

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。
 - 1/ ✓ 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。
 - 1/ ✓ 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3/ ✓ 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3/ ✓ 有时有

- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李海 时间 2024.5.12

36.25

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
- 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
- 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ ✓ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3/ ✓ 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3/ ✓ 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3/ ✓ 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ ✓ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1/ ✓ 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ ✓ 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3/ ✓ 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 刘虹 时间 2024.6.10

63.75

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
- 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
- 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 刘勇 时间 2024.6.7

61.25

J

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李君 时间 2024.6.10

53.25

TSL

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 4: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快(心慌)。
1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼(头昏)。
1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的(晕厥感)。
1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易(呼吸困难)。
4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛(手足刺痛)。
1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼(胃痛或消化不良)。
1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便(尿意频数)。
1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的(多汗)。
4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热(面部潮红)。
1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 唐素兰 时间 2024.6.30

47