

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

55

姓名 陈松 日期 2021年9月13日

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
✓ 1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
✓ 3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
✓ 4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
✓ 3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
✓ 3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
✓ 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
✓ 3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
✓ 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- ✓ 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

76.25

姓名 徐会 日期 2021年8月6日

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2, 有时有
- 3, 大部分时间有
- 4, 绝大部分或全部时间都有

19. 我容易入睡并且一觉醒来很好(睡故特好)。

- 4, 没有或很少时间有
- 3,  有时有
- 2, 大部分时间有
- 1, 绝大部分或全部时间都有

20. 我做恶梦。

- 1, 没有或很少时间有
- 2,  有时有
- 3, 大部分时间有
- 4, 绝大部分或全部时间都有

58.75

姓名 刘巧玲 日期 2023.9.21

## 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。
- 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 20、我做恶梦。
- 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有

71.25

姓名 樊芳涛 日期 2023.9.20

## 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2:  有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2:  有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4:  绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4:  没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2:  有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3:  大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2:  有时有  
3:  大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2:  大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

60

姓名 李正敏 日期 2023.9.18

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3:  大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2:  有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2:  有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1:  没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1:  绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3:  大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3:  大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3:  大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3:  有时有

- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3:  大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

- 1:  没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3:  大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1:  绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4:  绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3:  大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4:  绝大部分或全部时间都有

17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2:  大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

- 1:  没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: / 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: / 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

60

姓名 李思琴 日期 2023.9.20

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3/ 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2/ 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2/ 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3/ 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4/ 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1/ 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2/ 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3/ 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3/ 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

65

姓名 周君 日期 2023.9.20

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

56.25

姓名 高兰 时间 2021.12.17

## 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
 3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 袁文欢 时间 2024.1.20

52.5

## 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 4: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
 2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
 3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
19. 我容易入睡并且一夜睡得很好(睡眠障碍)。
- 4: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 3: 绝大部分或全部时间都有
20. 我做恶梦。
- 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有

51.25

姓名 刘朝华 日期 2025-4-12

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 4: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 1: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 陈红 时间 2025.4.4

50

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 5: 大部分时间有
- 4: 经常想起过去和回忆

19. 我能静下心来读一页一页的书(报纸、杂志、)。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

20. 我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李伟 时间 2025.4.13

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

68.75

姓名 张彦博 时间 2025.4.29

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有  
2: 有时有  
3: 大部分时间有  
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有  
3: 有时有  
2: 大部分时间有  
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 李强 时间 2025.5.3

80

### 焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、\*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有
  - 2: 大部分时间有
  - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
  - 1: 没有或很少时间有
  - 2: 有时有
  - 3: 大部分时间有
  - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、\*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
  - 4: 没有或很少时间有
  - 3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

13、\*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

17、\*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

1: 没有或很少时间有

4: 有时无

大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、\*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 张廷群 时间 2025.6.3

75