

CXY

荷

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做噩梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

56.25

姓名 陈小松 日期 2023年7月4日

50

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1/ ✓ 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1/ ✓ 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4/ ✓ 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2/ ✓ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3/ ✓ 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4/ ✓ 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3/ ✓ 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

68.75

姓名 徐会 日期 2019年9月10日

LQL

前

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
 1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
 3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 19、*我容易入睡并且一夜睡得很好(睡眠障碍)。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 20、我做恶梦。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有

76.25

姓名 刘巧玲 日期 2023.8.8

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

60

姓名 樊楚清 日期 2023.8.6

前

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

66.25

姓名 李正敏 日期 2023.8.8

GEQ

前

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
 1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
 3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

56.25

姓名 李恩琴 日期 2022.8.10

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

62.5

姓名 周君 日期 2023.8.12

GYL

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3/ 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1/ 2: 没有或很少时间有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2/ 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1/ 2: 没有或很少时间有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1/ 4: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1/ 2: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。
- 4: 没有或很少时间有
 - 3/ 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 20、我做恶梦。
- 1: 没有或很少时间有
 - 2/ 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有

52.5

姓名 高玉兰 日期 2023.11.27

YWH

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
 3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
 3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

50

姓名 袁文欢 时间 2023.12.28

L21

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急(焦虑)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕(害怕)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐(惊恐)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯(发疯感)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好,也不会发生什么不幸(不幸预感)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤(手足颤抖)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛,颈痛和背痛而苦恼(躯体疼痛)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏(乏力)。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和,并且容易安静坐着(静坐不能)。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

58.75

姓名 刘朝华 时间 2025-3-8

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑），
 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕），
1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐），
1: 没有或很少时间有
2: 有时有
 3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感），
1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
4: 没有或很少时间有
 3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
1: 没有或很少时间有
 2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
4: 没有或很少时间有
 1: 有时有

- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

10、我觉得心跳很快（心慌）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有

- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有

- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有

- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有

- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有

- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

16、我常常要小便（尿意频数）。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有

- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

18、我脸红发热（面部潮红）。

- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 陈虹 时间 2015.3.10

53.75

LSB

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我比得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2. 有时有
- 9. 大部分时间有
- 3. 绝大部分或全部时间都有

19. 对普通入籍考试一般能得几分 (每题5分)

- 1. 没有或很少时间有
- 2. 有时有
- 3. 大部分时间有
- 4. 绝大部分或全部时间都有

20. 说普通话。

- 1. 没有或很少时间有
- 2. 有时有
- 3. 大部分时间有
- 4. 绝大部分或全部时间都有

55

姓名 李松 时间 2025.1.13

ZDH

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

- 4: 没有或很少时间有
- 3: 有时有
- 2: 大部分时间有
- 1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

- 1: 没有或很少时间有
- 2: 有时有
- 3: 大部分时间有
- 4: 绝大部分或全部时间都有

姓名 张登桦 时间 2025.3.22

71.25

WXN

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

3: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好(睡眠障碍)。

1: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做噩梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

71.25

姓名 李雪妮 时间 2025.4.12

ZTQ

焦虑自评量表(SAS)

- 1、我觉得比平常容易紧张和着急（焦虑）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 2、我无缘无故地感到害怕（害怕）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 3、我容易心里烦乱或觉得惊恐（惊恐）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 4、我觉得我可能将要发疯（发疯感）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 5、*我觉得一切都很好，也不会发生什么不幸（不幸预感）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有
 - 2: 大部分时间有
 - 1: 绝大部分或全部时间都有
- 6、我手脚发抖打颤（手足颤抖）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 7、我因为头痛，颈痛和背痛而苦恼（躯体疼痛）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 8、我感觉容易衰弱和疲乏（乏力）。
 - 1: 没有或很少时间有
 - 2: 有时有
 - 3: 大部分时间有
 - 4: 绝大部分或全部时间都有
- 9、*我觉得心平气和，并且容易安静坐着（静坐不能）。
 - 4: 没有或很少时间有
 - 3: 有时有

- 2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 10、我觉得心跳很快（心慌）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 11、我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 12、我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 13、*我呼气吸气都感到很容易（呼吸困难）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 14、我手脚麻木和刺痛（手足刺痛）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 15、我因为胃痛和消化不良而苦恼（胃痛或消化不良）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 16、我常常要小便（尿意频数）。
- 1: 没有或很少时间有
2: 有时有
3: 大部分时间有
4: 绝大部分或全部时间都有
- 17、*我的手常常是干燥温暖的（多汗）。
- 4: 没有或很少时间有
3: 有时有
2: 大部分时间有
1: 绝大部分或全部时间都有
- 18、我脸红发热（面部潮红）。
- 1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

19、*我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）。

4: 没有或很少时间有

3: 有时有

2: 大部分时间有

1: 绝大部分或全部时间都有

20、我做恶梦。

1: 没有或很少时间有

2: 有时有

3: 大部分时间有

4: 绝大部分或全部时间都有

80

姓名 张庭群 时间 2015.5.5